

Scialpinismo con le guide alpine azzurra - lezioni settimanali o corsi mensili/stagionali

🕒 dal lunedì al sabato - mattina o pomeriggio (min. 4 pax). Durata: 4 ore € 1 persona 165€, 2 persone 82,50€/cad, 3 persone 54€/cad, 4 persone 41,50€/cad, 5 persone 33€/cad 📍 sede Maestri Sci Azzurra Monte Bondone
📅 prenotazione obbligatoria il giorno precedente 📞 Maestri Sci Azzurra Monte Bondone (Tel. +39 345 4262152 - prenota@maestrisciazzurramontebondone.it)

Escursione con guida alpina sugli sci d'alpinismo

🕒 ogni martedì e ogni giovedì dalle 13:00 alle 17:00 (min. 4 pax) 📅 facile, adatta a tutti € 80€ a persona (compreso di noleggio attrezzatura) 📍 Noleggio Degasperi - partenza impianto seggiovia Palon 📅 prenotazione obbligatoria due giorni prima dell'attività 📞 Noleggio Degasperi (Tel. 0461 948182 o +39 335 6144806 - info@noleggioscidegasperi.it - noleggioscidegasperi.com)

OSSERVAZIONI ASTRONOMICHE: LA TERRAZZA DELLE STELLE

A tu per tu con le stelle

🕒 da dicembre a febbraio. Durata: 2 ore 📅 facile € intero 3,5€, ridotto 2,5€, famiglia 8€. Gratuità e riduzioni secondo le convenzioni MUSE. 📍 Parcheggio Centro di Fondo presso Capanna Viote 📅 prenotazione obbligatoria contattando il MUSE - Museo delle Scienze (Tel. 0461 270311 - muse.it)

LABORATORI CREATIVI CON PIANTE AROMATICHE LOCALI

Partecipa anche tu ai laboratori creativi con oli e piante aromatiche del Monte Bondone a cura dell'Agriturismo

Malga Candriai ed impara a preparare ottime tisane naturali, sciroppi e saponi.

🕒 dicembre - gennaio. Contatta l'agriturismo per conoscere il giorno. Durata: dalle 17:00 alle 19:00 (orario indicativo)
📅 facile, adatto a tutti € 10€ - 20€ (in base al laboratorio) 📍 Agriturismo Malga Candriai 📅 prenotazione obbligatoria, contattando preventivamente l'agriturismo Malga Candriai 📞 Agriturismo Malga Candriai (Str. di Candriai, 2, 38123 Candriai TN - Danila Frizzi +39 329 7206393 - danila.frizzi@gmail.com)

NORDIC WALKING

Lezioni di Nordic Walking

🕒 tutti i giorni (min. 5 pax). Durata 2 ore € 15€ a persona 📍 Ritrovo: sede Maestri Sci Azzurra Monte Bondone
📅 prenotazione obbligatoria il giorno precedente 📞 Maestri Sci Azzurra Monte Bondone (Tel. +39 345 4262152 - prenota@maestrisciazzurramontebondone.it)

Garniga Terme

GARNIGA CHRISTMAS TREK

Passeggiata naturalistica con accompagnatore di territorio adatta a tutti, dai più grandi ai più piccini 👍

🕒 sabato 19, giovedì 24 e giovedì 31 dicembre, ritrovo ore 10. Durata: circa 2 ore 📅 facile € gratuito 📍 al laghetto di Garniga (disponibilità di parcheggio) 📅 la prenotazione è obbligatoria entro le ore 13:00 del giorno precedente contattando l'Ufficio Informazioni di APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi 📞 APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (Tel. 0461 216000 - info@discovertrento.it - discovertrento.it)



TRENTINO

Oltre lo sci



foto M. Berteotti

foto M. Berteotti

PROGRAMMA ATTIVITÀ
dal 14 dicembre 2020 al 6 gennaio 2021

Monte Bondone e Garniga Terme

www.discovermontebondone.it | + 39 0461 216000

Monte Bondone

PASSEGGIATE IN INVERNO

Passeggiata naturalistica con guida alpina sul Monte Bondone

🕒 ogni giovedì e domenica. Durata: dalle ore 10:45 alle 12:30 circa 🗋️ facile € gratuita 📍 Viote - parcheggio antistante la Capanna Viote 📝 la prenotazione è obbligatoria entro le ore 13:00 del giorno precedente contattando l'Ufficio Informazioni di APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi 📞 APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (Tel. 0461 216000 - info@discovertrento.it - discovertrento.it)

Passeggiata nel "Bosco incantato" di Vaneze sul Monte Bondone

🕒 contattare le Guide Alpine di Dolomiti Avventura per conoscere il giorno (minimo 4 pax). Durata: 1 ora e mezza 🗋️ facile, adatta a tutti, famiglie e bambini > 6 anni € 10€ a persona (lampade frontali incluse) 📍 Vaneze - Ufficio informazioni Azienda per il Turismo 📝 prenotazione obbligatoria, contattando preventivamente Dolomiti Avventura 📞 Dolomiti Avventura - Guide Alpine (Fabrizio Conforto +39 339 2689854 | Gianfranco Menotti +39 347 7031435 - dolomitiavventura2003@gmail.com - dolomitiavventura.it)

CIASPOLATE IN QUOTA

Ciaspolata in quota alle Viote del Monte Bondone

🕒 venerdì 18, giovedì 24, sabato 26 e mercoledì 30 dicembre 2020 | sabato 2 e mercoledì 6 gennaio 2021. Durata: dalle 14:45 alle 16:30 circa 🗋️ facile € gratuita (ciaspole incluse) 📍 Viote - parcheggio antistante la Capanna Viote 📝 la prenotazione è obbligatoria entro le ore 13:00 del giorno precedente contattando l'Ufficio Informazioni di APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi 📞 APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (Tel. 0461 216000 - info@discovertrento.it - discovertrento.it)

Viole express: ciaspolata nel fantastico mondo del parco naturale delle Viote

🕒 contattare le Guide Alpine di Dolomiti Avventura per conoscere il giorno (minimo 4 pax). Durata: 2 ore 🗋️ facile, adatta a tutti, famiglie e bambini € 15€ a persona (ciaspole incluse) 📍 Viote - Scuola Italiana Sci Fondo Viote 📝 prenotazione obbligatoria, contattando preventivamente Dolomiti Avventura 📞 Dolomiti Avventura - Guide Alpine (Fabrizio Conforto +39 339 2689854 | Gianfranco Menotti +39 347 7031435 - dolomitiavventura2003@gmail.com - dolomitiavventura.it)

Ciaspolata al chiaro di luna

🕒 contattare le Guide Alpine di Dolomiti Avventura per conoscere il giorno (minimo 4 pax). Durata: 2 ore 🗋️ facile, adatta a tutti, famiglie e bambini > 8 anni € 20€ a persona (ciaspole e lampade frontali incluse) 📍 Viote - Scuola Italiana Sci Fondo Viote 📝 prenotazione obbligatoria, contattando preventivamente Dolomiti Avventura 📞 Dolomiti Avventura - Guide Alpine (Fabrizio Conforto +39 339 2689854 | Gianfranco Menotti +39 347 7031435 - dolomitiavventura2003@gmail.com - dolomitiavventura.it)



foto C. Bufla

Ciaspolata con accompagnatore

🕒 tutti i giorni, dalle 9:00 alle 17:00. La durata classica è di 2 ore ma su richiesta di può organizzare anche di 4 ore 🗋️ facile o medio/facile € prezzo inteso per noleggio ciaspole + bastoncini e accompagnatore. 2 ore: con 2 partecipanti a 43€/cad, con 3 partecipanti a 31€/cad, con 4 o più partecipanti a 25€/cad 📍 sede CRISTALLO, Vason 📝 prenotazione fortemente consigliata entro le ore 17:00 del giorno prima 📞 Maestri di sci e snowboard CRISTALLO - Noleggio, deposito sci e Sport Shop (Tel. +39 380 63 28 814 - info@maestriscicristallo.it - maestriscicristallo.it)

Ciaspolate con Guide Alpine Azzurra

CIASPOLATE giornaliere, settimanale - costo 15€ (min. 5 pax), BOSCO INCANTATO in notturna con frontalino - costo 20€ (min. 5 pax), CIASPOLADA SUNRISE all'alba prima del sorgere del sole - costo 20€ (min. 5 pax) 🕒 tutti i giorni 📍 sede Maestri Sci Azzurra Monte Bondone 📝 prenotazione obbligatoria il giorno precedente 📞 Maestri Sci Azzurra Monte Bondone (Tel. +39 345 4262152 - prenota@maestrisciazurramontebondone.it)

Ciaspolata del nuovo anno 2021 in notturna con brindisi finale

🕒 2 gennaio 2021 (min. 6 pax) € 25€ a persona 📍 Ritrovo: sede Maestri Sci Azzurra Monte Bondone 📝 prenotazione obbligatoria il giorno precedente 📞 Maestri Sci Azzurra Monte Bondone (Tel. +39 345 4262152 - prenota@maestrisciazurramontebondone.it)

INTRODUZIONE ALLO SCI DI FONDO

Tutti in pista

🕒 ogni lunedì dalle 15:00 alle 16:45. Durata: 1h45' 🗋️ facile, adatta a tutti € 25€ compreso di noleggio (resta a carico dell'allievo l'ingresso alle piste) 📍 Presso la Scuola Italiana Sci Fondo Viote 📝 Scuola Italiana Sci Fondo Viote (Tel. 0461 948105 - info@scuolascifondovioite.it)

FAT BIKE SUL MONTE BONDONE

Noleggio la tua fat bike... e che il divertimento sulle due ruote abbia inizio!

Noleggio Degasperi 🕒 da dicembre a febbraio (tutti i giorni) € 15€ a persona all'ora con fat bike elettrica 📍 Vason - Partenza impianto seggiovia Palon 📞 Noleggio Degasperi (Tel. 0461 948182 - info@noleggioscidegasperi.com)
Scuola Italiana Sci Fondo Viote 🕒 da dicembre a febbraio (tutti i giorni) € 10€ a persona - 2 ore 📍 Viote - Scuola Italiana Sci Fondo Viote 📞 Scuola Italiana Sci Fondo Viote (Tel. 0461 948105 - info@scuolascifondovioite.it)

SCI ALPINISMO

Prova e scopri se puoi essere il tuo stile di vita!

🕒 contattare le Guide Alpine di Dolomiti Avventura per conoscere il giorno (minimo 4 pax). Durata: 4 ore 🗋️ media, un minimo di preparazione fisica e essere in grado di scendere a spazzaneve con disinvoltura da una pista azzurra € 90€ a persona 📍 da definire con la guida 📝 prenotazione obbligatoria, contattando preventivamente Dolomiti Avventura 📞 Dolomiti Avventura - Guide Alpine (Fabrizio Conforto +39 339 2689854 | Gianfranco Menotti +39 347 7031435 - dolomitiavventura2003@gmail.com - dolomitiavventura.it)

Lezioni private sci alpinismo

🕒 tutti i giorni, dalle 9:00 alle 17:00. Durata: min. 2 ore, max 4/5 ore 🗋️ facile, adatta a tutti >15 anni € prezzo per lezioni private (2 ore): con 1 persona 120€, con 2 persone 60€/cad, con 3 persone 50€/cad, con 4 persone 45€/cad, con 5 persone 40€/cad, con 6 persone 35€/cad, con 7 persone 32€/cad, con 8 persone 29€/cad 📍 sede CRISTALLO, Vason 📝 prenotazione obbligatoria 📞 Maestri di sci e snowboard CRISTALLO - Noleggio, deposito sci e Sport Shop (Tel. +39 380 63 28 814 - info@maestriscicristallo.it - maestriscicristallo.it)